MENU

ALL DAY

cold pressed

IZS

JOURNEY

HERE

JUIZS SAPKUUR

Een sapkuur doe je niet zomaar.
Het is belangrijk om je er goed op voor te bereiden.
Gebruik het af- & opbouwplan als ondersteuning.
JUIZS adviseert om minimaal 3 dagen af te bouwen
en 3 dagen op te bouwen.

JUIZS COACHING

Tijdens de sapkuur heb je geen eetmomenten meer. Dit kan best pittig zijn en daarom zijn wij er om je te helpen! Voor elke JUIZS sapkuur hebben wij een speciaal coaching programma opgesteld waar je gebruik van kan maken. Hoe meer dagen, hoe meer voordelen.

3, 5, 7 Coaching programma (link in mail)
3, 5, 7 WhatsApp helpdesk via 06 12929764
5, 7 Persoonlijke (video)call voedingsadvies
7 21 dagen check

fresh juices

JUI

YOUR

STARTS

MENU

GREEN DAY

Dag 1, 3, 5 of 7

BIJ OPSTAAN Boost je metabolisme!

Drink een glas lauw warm water met sap van kwart citroen en snufje zout.

09:00	VITAMIN C SHOT	19 kcal
11:00	AVOCADO CUCUMBER FENNEL	108 kcal
13:00	BEET FENNEL	71 kcal
15:00	ANTIOXIDANT* SHOT	31 kcal
17:00	CARROT ORANGE GINGER	100 kcal
19:00	CUCUMBER SPINACH	49 kcal
21:00	KIWI CHIA VITAMIN E	140 kcal

GEDURENDE DE HELE DAG JUIZS THEE 0 kcal

TOTAAL 518 kcal

Jouw detox is opgedeeld in een 'green day' en een 'mix day'

*Een green day doe je op een **oneven dag** (dag 1 en 3 en evt. 5 en 7)*

*Een mix day doe je op een **even dag** (dag 2 en evt. 4 en 6).*

Lees ook de achterkant!

MIX DAY

Dag 2, 4 of 6

BIJ OPSTAAN Boost je metabolisme!

Drink een glas lauw warm water met sap van kwart citroen en snufje zout.

09:00	TURMERIC SHOT	24 kcal
11:00	AVOCADO MANGO COCONUT	190 kcal
13:00	BEET CARROT MANGO	122 kcal
15:00	VITAMIN D SHOT	24 kcal
17:00	CHIA MANGO SPINACH	123 kcal
19:00	CARROT PARSNIP	46 kcal
21:00	CHIA APPLE MANGO	135 kcal

JUIZS THEE GEDURENDE DE HELE DAG 0 kcal

TOTAAL 664 kcal

Het zakje JUIZS thee is goed voor 20 tot 30 koppen thee.

© 2023 JUIZS