

MENU



JUIZS SAPKUUR

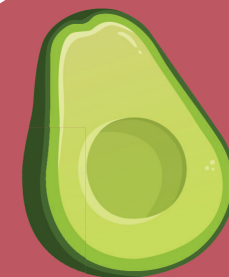
Een sapkuur doe je niet zomaar.
Het is belangrijk om je er goed op voor te bereiden.
Gebruik het af- & opbouwplan als ondersteuning.
JUIZS adviseert om minimaal 3 dagen af te bouwen
en 3 dagen op te bouwen.

JUIZS COACHING

Tijdens de sapkuur heb je geen eetmomenten meer. Dit kan best pittig zijn en daarom zijn wij er om je te helpen! Voor elke JUIZS sapkuur hebben wij een speciaal coaching programma opgesteld waar je gebruik van kan maken. Hoe meer dagen, hoe meer voordelen.

- 3, 5, 7  Coaching programma (link in mail)
- 3, 5, 7  WhatsApp helpdesk via 06 12929764
- 5, 7  Persoonlijke (video)call voedingsadvies
- 7  21 dagen check

ALL DAY



fresh juices

j4I
YOUR
STARTS

cold pressed
JUIZS
JOURNEY
HERE



Dag 1, 3, 5 of 7

BIJ OPSTAAN

Boost je metabolisme!

Drink een glas lauw warm water met sap van kwart citroen en snufje zout.

09:00 GREEN SHOT

42 kcal



11:00 AVOCADO CUCUMBER FENNEL

108 kcal



13:00 BEET FENNEL

71 kcal

15:00 RED SHOT

31 kcal



17:00 CARROT ORANGE GINGER

100 kcal



19:00 CUCUMBER SPINACH

49 kcal



21:00 KIWI CHIA VITAMIN E

140 kcal



GEDURENDE DE HELE DAG JUIZS THEE

0 kcal

GREEN DAY

MENU

MIX DAY

Dag 2, 4 of 6

BIJ OPSTAAN

Boost je metabolisme!

Drink een glas lauw warm water met sap van kwart citroen en snufje zout.

09:00 TURMERIC SHOT

24 kcal



11:00 AVOCADO MANGO COCONUT

190 kcal



13:00 BEET CARROT MANGO

122 kcal



15:00 ORANGE SHOT

25 kcal



17:00 CHIA MANGO SPINACH

123 kcal



19:00 CARROT PARSNIP

46 kcal



21:00 CHIA APPLE MANGO

135 kcal



GEDURENDE DE HELE DAG JUIZS THEE

0 kcal

Jouw detox is opgedeeld in een 'green day' en een 'mix day'

Een green day doe je op een oneven dag (dag 1 en 3 en evt. 5 en 7)

Een mix day doe je op een even dag (dag 2 en evt. 4 en 6).

Lees ook de achterkant!

TOTAAL
541 kcal

TOTAAL
665 kcal



Het zakje JUIZS thee is goed voor 20 tot 30 koppen thee.